



*EsteticaMente*

*Fermarsi è Ritrovarsi.*

MANUALE DEI RITUALI



# La Riscoperta della Calma

In un mondo che corre, noi abbiamo scelto di fermarci.

Qui il tempo non è una variabile da ottimizzare per incastrare appuntamenti, ma l'ingrediente attivo principale della cura.

EsteticaMente rallenta per permettere al sistema nervoso di decomprimere.

---

*Non sei un cliente, sei un Ospite.  
Non guardiamo al corpo cercando difetti da cancellare, ma segnali da interpretare.*



# Il Nuovo Dizionario della Bellezza

Le parole creano la realtà. Ecco come riscriviamo la tua esperienza.

<del>Non Cliente</del>	→	<b>OSPITE</b>	Chi entra non è un numero, è un'anima che accogliamo nella nostra casa.
<del>Non Inestetismo</del>	→	<b>MESSAGGIO</b>	Il corpo ci sta parlando, non sta sbagliando. <b>Togliamo il giudizio morale.</b>
<del>Non Trattamento</del>	→	<b>RITUALE</b>	Eleviamo la procedura tecnica a <b>esperienza sensoriale e olistica.</b>
<del>Non Dolore</del>	→	<b>RILASCIO</b>	Tensione che si scioglie e lascia spazio al <b>benessere.</b>

*La Persona prima del Protocollo. Non adattiamo il corpo al rituale,  
ma il rituale alla storia unica che il corpo ci racconta.*



# L'Atmosfera: Lascia che il mondo ti attenda per un po'

L'esperienza inizia prima del tocco.



## Udito

Silenzio assoluto o frequenze calmanti. Nessuna radio commerciale, nessuna notizia, nessun rumore.



## Vista

Luci soffuse e assenza di stimoli visivi caotici. I colori della terra e della salvia per riposare lo sguardo e invitare alla chiusura delle palpebre.



## Tatto

Il calore del benvenuto. Tessuti naturali, lettini riscaldati e mani sterili ma calde che accolgono senza invadere.



# Rituali di Luce

## Zenith: I Rituali di Purezza

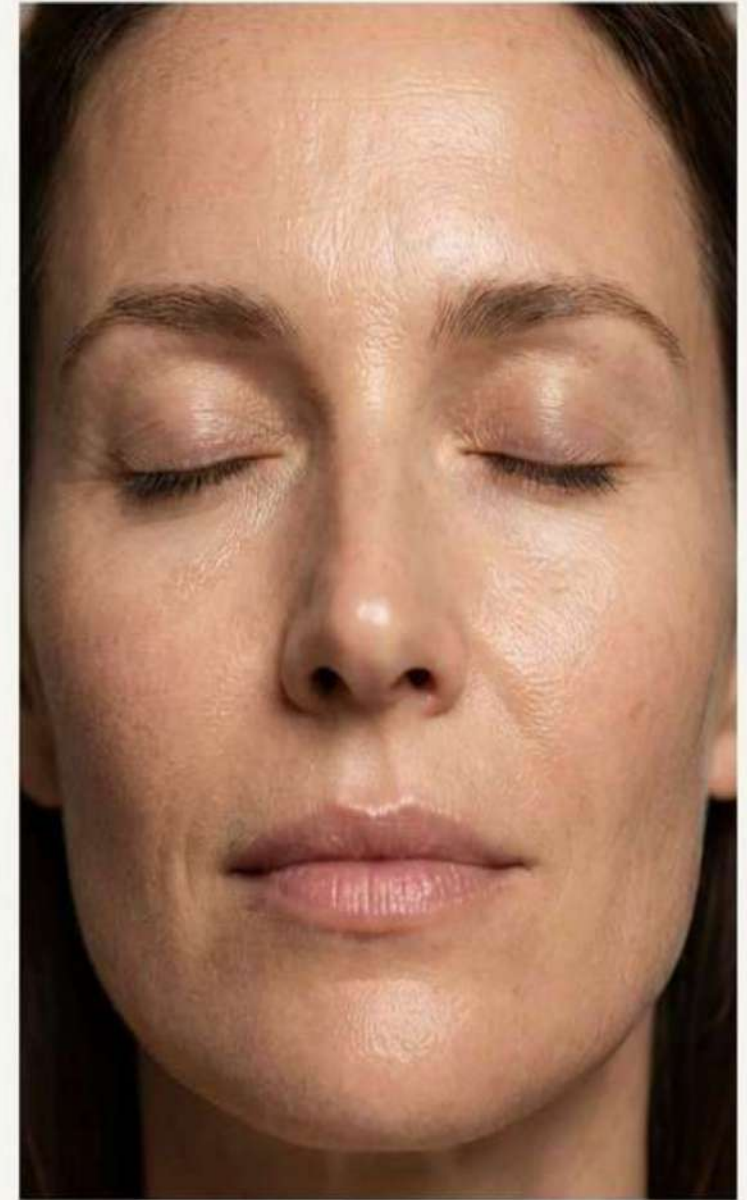
Non stiamo "togliendo lo sporco". Stiamo liberando i pori da un eccesso di protezione per permettere alla tua pelle di tornare a ossigenarsi. Un atto di respiro, non una spremitura. Un protocollo di detersione profonda sterile e nutrimento funzionale.

## Kobido: Il Lifting dell'Anima

"Non cancelliamo gli anni, diamo loro nuova luce. Una ginnastica per l'espressione dell'anima." La danza manuale che distende i tratti e i pensieri. Un lifting naturale giapponese che lavora sulla muscolatura profonda per ridare armonia al volto.

## Pro-Age Naturale

Risvegliare il collagene rispettando i ritmi biologici, senza forzature invasive. Accompagniamo la pelle nel suo processo di rigenerazione, nutrendola di vita.





# Rituali di Terra

## Ginnastica Vascolare: Rituali di Flusso

Il respiro dei tessuti profondi. Una tecnica che richiama sangue e vita in zone dimenticate.

***Nota bene:** Se vedrai dei segni scuri dopo la coppettazione, non sono lividi. Sono la testimonianza che le tossine sono state sbloccate e l'ossigeno è tornato a nutrire una zona prima isolata. Sono segni di liberazione.*

## Madero & Scultura

L'energia del legno che scolpisce le forme naturali. Rimodellare non significa forzare, ma riattivare il mare interno, trasformando la pesantezza in fluidità e ridefinendo i confini del tuo corpo.

## Linfodrenaggio

Ritrovare la leggerezza. Una tecnica specifica per il drenaggio profondo, per chi sente il bisogno di lasciar andare ciò che ristagna.





# Le Vie del Tocco

## Rituali di Decompressione

Prima la mente, poi il muscolo. Spegniamo l'allarme del sistema nervoso: solo quando il cervello si sente al sicuro, il corpo accetta di lasciarsi curare.

### Massaggio Relax

Per chi cerca il silenzio mentale. Movimenti lenti per ritrovare il proprio centro.

### Massaggio Decontratturante

Per chi porta il peso del mondo sulle spalle. Sciogliamo i nodi fisici per liberare le tensioni emotive.

### Massaggio a 4 Mani

L'esperienza suprema di decompressione. Due operatrici in sincronia per un'immersione totale.

### Thai Oil

L'oriente che avvolge. Un incontro tra energia e fluidità per riattivare i canali vitali.

### Massaggio con Pietre Calde

Il calore della terra. Le pietre laviche cedono la loro energia per sciogliere le rigidità più profonde.

### Massaggio Californiano

L'abbraccio oceanico. Movimenti lunghi e avvolgenti che riconnettono ogni parte del corpo in un'unica armonia.

### Massaggio Ayurveda

Equilibrio vitale. Un rituale antico per armonizzare mente e corpo.





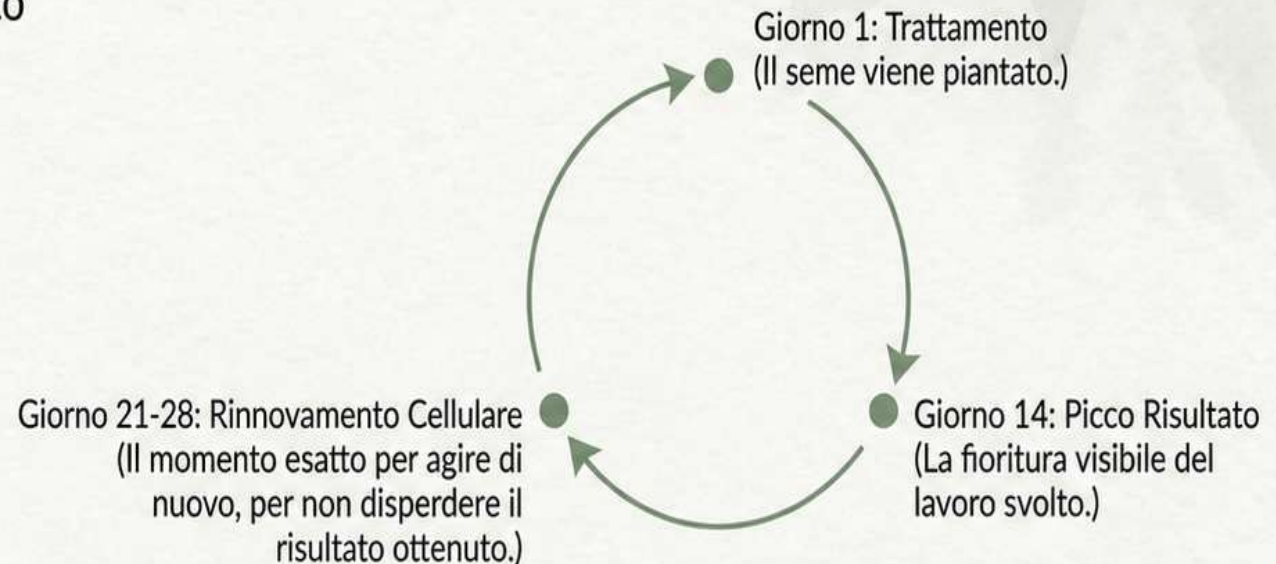
# Seta & Tempo Biologico

## Il Rituale di Seta: Laser & Libertà

Non è “bruciare i peli”, è “addormentare la ricrescita”.  
Dimentica lo strappo e il dolore. Stiamo educando  
il tuo follicolo al riposo per una pelle liscia,  
integra e libera per sempre dall'appuntamento  
mensile con la ceretta.

## Il Ciclo della Bellezza: La Regola dei 28 Giorni

La pelle ha una memoria e un ritmo sacro. Non ti  
chiederemo “quando vuoi tornare”, ma ti indicheremo  
la data biologica corretta per il tuo prossimo rituale.



Rispetta il tempo del tuo corpo, e lui ti ripagherà con bellezza duratura.



# Il Rituale delle Fondamenta

Ripristinare la stabilità. Quando il piede appoggia bene, anche la schiena si rilassa. Non copriamo i difetti, curiamo la base.

## Manicure & Cura del Dettaglio

L'ordine esteriore che riflette la calma interiore.

## Pedicure SPA

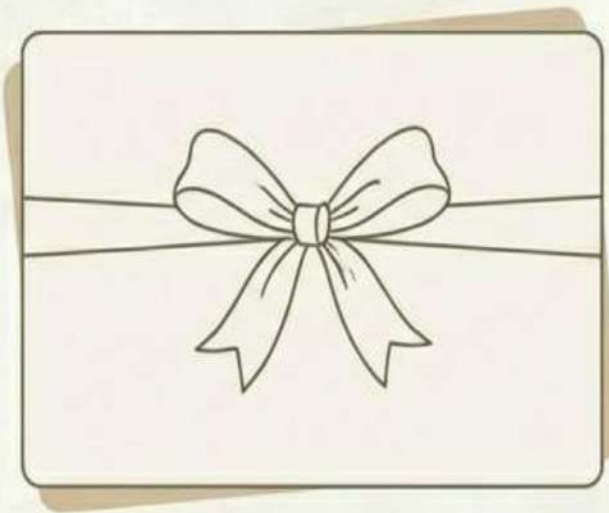
Un momento di puro benessere per le estremità che ci sostengono ogni giorno.

## Pedicure Curativo

Ripristino funzionale. Per problematiche specifiche, ridonando leggerezza al passo.

# Donare Benessere

La bellezza condivisa si moltiplica.



**Buono Regalo:** Regala il tempo, regala la calma.

Un dono per chi ami, un premio per te.  
Quando regali un rituale, offri uno spazio  
di decompressione a chi ne ha bisogno.

# Il tuo tempo è qui.

La tua Oasi Urbana ti aspetta.  
Quando sarai pronta a fermarti, noi ci saremo.

Indirizzo: Via Michelangelo Buonarroti 89, Civitavecchia

Email: [info@esteticamente-civitavecchia.it](mailto:info@esteticamente-civitavecchia.it)

Web: [esteticamente-civitavecchia.it](http://esteticamente-civitavecchia.it)

Orari: Lun-Ven 10:00 - 18:00 | Sab 09:00 - 13:00

Prenota il tuo Rituale

*EsteticaMente* 